



Ruuds kookboek



Recepten voor de hond



Inhoud

Gebruikte afkortingen.	3
Hondenkoekjes I.....	4
Muntkoekjes.....	5

Gebruikte afkortingen.



Afkorting	Betekenis
ael	Afgestreken eetlepel
akl	Afgestreken koffielepel
atl	Afgestreken theelepel
bgls	Bierglas
bk	Bekertje
bkj	Bakje
bl	Blik
bld	Blaadje
blk	Blok
bol	Bolletje
brd	Bord
brgls	Borrelglas
bs	Bosje
dl	Deciliter
dln	Deel
drp	Druppel
dsl	Dessertlepel
ds	Doosje
el	Eetlepel
fls	Fles
g	Gram
gbl	Groot blik
gls	Glas (150 ml)
grl	Groentelepel
hv	Handvol
jgls	Jeneverglas
kbl	Klein blik
kg	Kilogram
kl	Kleine
klnt	Klont
km	Kommetje
kp	Kopje
kr	Kropje
pk	Pak
pl	Plak
prt	Portie
ptj	Potje
rp	Reep
sch	Scheutje
schf	Schijfje
schl	Schaaltje (150 g)
spr	Sprietje
stf	Staafje
stl	Stengel
strnk	Stronk
sn	Snee
snf	Snuifje
st	Stuk(s)
tb	Tablet
tl	Theelepel
tn	Teentje
vl	Vel
vlt	Vingerlengte
wgls	Wijnglas

Hondenkoekjes I.



Menugang: -
Keuken: -
Stuks: -
Sterren: ***
Snel / Slank
Bron: -

Ingrediënten

1 ei
1-2 tl honing
1-2 tl knoflookpoeder
1 kp meel, witte
1 kp meel, volkoren-
4-5 el olie, zonnebloem-
- water

Bereidingstijd: - min.
Calcium: - mg
Energie kJ: -
Energie kcal: -
Eiwit: - g
Koolhydraten: - g
Suiker: - g
Natrium: - mg
Vet: - g
Onverzadigd vet: - g
Verzadigd vet: - g
Vezels: - g
Zout: - g

Bereiding.

Verwarm de oven voor op 175°C.
Meng alle ingrediënten, met uitzondering van het water, goed door elkaar.
Voeg tenslotte water toe, tot het deeg niet meer zo heel droog aanvoelt.
Maak daar kleine balletjes of andere vormpjes van.
Verdeel deze op een ingevette bakplaat.
Bak ze 20 min. in de voorverwarmde oven 175°C.

Muntkoekjes.



Menugang: -
Keuken: -
Stuks: -
Sterren: ***
~~Snel / Slank~~
Bron: Dogofriends

Ingrediënten

1 el biergist
1 ei
1 el honing
200 g meel, volkoren-
180 ml melk, magere
2 el munt, verse,
versnipperde
3 el olie, koolzaad-
2 el tarwekiemen

Bereidingstijd: - min.
Calcium: - mg
Energie kJ: -
Energie kcal: -
Eiwit: - g
Koolhydraten: - g
Suiker: - g
Natrium: - mg
Vet: - g
Onverzadigd vet: - g
Verzadigd vet: - g
Vezels: - g
Zout: - g

Bereiding.

Deze verfrissende koekjes zijn een schot in de roos voor feestdagen.

Jouw hond zal er met plezier van smullen en ze zijn bovendien goed voor de spijsvertering van jouw hond.

Verwarm de oven voor op 150°C.

Roer de melk, het ei, de honing, de olie en de verse munt goed door elkaar.

Voeg de tarwekiemen en de gist toe en meng goed door elkaar.

Voeg het meel in kleine hoeveelheden toe en meng het tussendoor tot je een stevig deeg krijgt.

Rol het deeg uit op een bebloemde ondergrond.

Steek koekjes uit met een kerstboom koekjesvorm (of een ander vormpje) en leg ze op een bakplaat met bakpapier.

Laat de koekjes dan bakken tot ze goudbruin zijn (gemiddeld 30 min. afhankelijk van de dikte van de koekjes).



<https://ruudskookboek.jouwweb.nl>