



Ruuds kookboek



**Groente
seizoenkalender**



Inhoud

Gebruikte afkortingen.	3
Groente-seizoenkalender.	5

Gebruikte afkortingen.



Afkorting	Betekenis
ael	Afgestreken eetlepel
akl	Afgestreken koffielepel
atl	Afgestreken theelepel
bgls	Bierglas
bk	Bekertje
bkj	Bakje
bl	Blik
bld	Blaadje
blk	Blok
bol	Bolletje
brd	Bord
brgls	Borrelglas
bs	Bosje
dl	Deciliter
dln	Deel
drp	Druppel
dsl	Dessertlepel
ds	Doosje
el	Eetlepel
fls	Fles
g	Gram
Gbk	Grote beker
gbl	Groot blik
gls	Glas (150 ml)
grl	Groentelepel
hv	Handvol
jgls	Jeneverglas
kbl	Klein blik
kg	Kilogram
kl	Kleine
klnt	Klont
km	Kommetje
kp	Kopje
kr	Kropje
pk	Pak
pl	Plak
prt	Portie
ptj	Potje
rp	Reep
sch	Scheutje
schf	Schijfje
schl	Schaaltje (150 g)
spr	Sprietje
stf	Staafje
stl	Stengel
strk	Struik
strnk	Stronk
sn	Snee
snf	Snuifje
st	Stuk(s)
tb	Tablet
tl	Theelepel
tn	Teentje
vel	Volle eetlepel
vl	Vel



Afkorting	Betekenis
vlt	Vingerlengte
wgls	Wijnglas

Groente-seizoenkalender.

<ul style="list-style-type: none"> ○ verkrijgbaar ● hoogseizoen 	Januari	Februari	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Augustus	September	Oktober	November	December
Andijvie	○	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	○
Artisjokken	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○
Asperges					●	●						
Aubergine	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○	○
Bleekselderij	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●	○
Bloemkool	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○
Boerenkool	●	○	○						○	○	●	●
Broccoli	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●	○
Chinese kool	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●	○
Courgette	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○	○
Doperwten					○	●	●	○				
Groene kool	●	○	○	○				●	●	●	●	●
Knolselderij	●	●	○	○				○	○	●	●	●
Komkommer	○	○	○	○	●	●	●	●	○	○	○	○
Koolraap	○	○	○	○				○	○	○	○	○
Koolrabi			●	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Kropsla	○	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	○
Peulen						●						
Postelein			○	○	●	●	○	○	○	○		
Prei	●	●	●	●	○	○	○	○	●	●	●	●
Raapstelen	○	○	●	●	●	○				○	○	○
Rabarber		○	○	○	●	●	○	○				
Rode bieten	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Rodekool	●	●	●	○				○	○	●	●	●
Savooiekool	●	○	○	○			○	○	○	●	●	●
Schorseneren	●	○	○							○	●	●
Snijbonen								●	●	○		
Sperziebonen	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○
Spinazie	○	○	●	●	●	●		○	○	○	○	
Spitskool				○	●	●	●	●	○	○		
Spruitjes	●	●	○						○	●	●	●
Tomaten	○	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○
Tuinbonen			○	○	●	●	●	○				
Veldsla	●	●	●	○	○				○	○	●	●
Venkel	●	●	●	○	○	○	○	○	●	●	●	●
Witlof	●	●	●	●	○				○	○	○	●
Witte kool	●	●	●	○	○	○	○	●	●	●	●	●
Wortel	●	●	●		○	○	○	○	○	○	●	●
IJsbergsla	●	●	●	○	○	○	○	○	●	●	●	●
Zuurkool	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●



<https://ruudskookboek.jouwweb.nl>