



Kookinfo

Ruud 's Kookboek

Airfryertijden v0.5

Inhoudsopgave.

Airfryertijden -A-	3
Airfryertijden -B-	4
Airfryertijden -C-.....	5
Airfryertijden -D-	6
Airfryertijden -E-.....	6
Airfryertijden -F-.....	6
Airfryertijden -G-	7
Airfryertijden -H-	8
Airfryertijden -I-	8
Airfryertijden -J-	8
Airfryertijden -K-	9
Airfryertijden -L-.....	10
Airfryertijden -M-.....	11
Airfryertijden -O-	11
Airfryertijden -P-.....	13
Airfryertijden -Q-	13
Airfryertijden -R-	13
Airfryertijden -S-.....	14
Airfryertijden -T-.....	15
Airfryertijden -U-	15
Airfryertijden -V-	15
Airfryertijden -W-	16
Airfryertijden -Z-.....	16

Airfryertijden –A–.

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Aardappel dobbelsteentjes	Aviko	12	200°C	Bevroren
Aardappel Gratin Dauphinois	Aldi	13	180°C	
Aardappel partjes (600 g)	AH	13	200°C	Bevroren
Aardappel Spaanse partjes	Celavita	12	180°C	
Aardappel wedges		13	200°C	Bevroren
Aardappel wedges		11	180°C	Ontdooid
Aardappelblokjes	Colruyt	6	200°C	Bevroren; halverwege schudden
Aardappelblokjes vers voorgebakken		8	180°C	Halverwege schudden
Aardappelblokjes, zoete (300 g)	Aviko	8	180°C	Bevroren
Aardappelbolletjes	Aldi	10	200°C	Bevroren
Aardappelbolletjes	Aviko	8	180°C	
Aardappelgratin Dauphinois	Aldi	15	180°C	
Aardappelgratin Deluxe		14	200°C	
Aardappelkrieltjes	Aldi	10	180°C	
Aardappelkrieltjes (700 g)	Celavita	14	200°C	Halverwege schudden
Aardappelkroketjes	Aviko	12	180°C	
Aardappelkroketjes	Jumbo	13	200°C	Bevroren
Aardappelkroketten		15	185°C	
Aardappelnootjes	Aldi	10	200°C	Bevroren
Aardappelpartjes	AH	13	200°C	Bevroren
Aardappelpartjes	Aviko	12	200°C	Bevroren
Aardappelpuree-toefjes		15	190°C	
Aardappelrösti		14	200°C	
Aardappels poffen		30	200°C	
Aardappelschijfjes		2x12	180°C	Ontdooid; halverwege schudden
Aardappelschijfjes	Aviko	12	200°C	Bevroren
Aardappelschotel Grieks	Aviko	8	180°C	Bevroren
Aardappelschotel Hollands	Aviko	10	180°C	Bevroren
Aardappelschotel Spaans	Aviko	9	180°C	Bevroren
Aardappeltjes op Oma's wijze	Celavita	15	190°C	
Aardappelwafels (Waffle fries)	Lamb Weston	12	200°C	Bevroren
Aardappelwafeltjes		13	200°C	
Aardappelwafeltjes	AH	8	200°C	
Aardappelwedges		11	180°C	
Afbakbroodjes		7	200°C	
Afbakbroodjes mini	Délifrance	8	160°C	
Afbakbroodjes mini	Jumbo	6	160°C	
Afbakbroodjes met een dikke plak geitenkaas (vast met prikkers)		8	180°C	Daarna wat honing erop
Afbakcroissantjes	AH	6	190°C	
Afbakkaiserbroodjes	AH	5	160°C	
Afbaktriangel	AH	6	190°C	
Afbakworstenbroodjes	Makro	6	160°C	
Ananas		12	200°C	
Appelbeignets, voorgebakken		8	200°C	
Appelbol		6	180°C	
Appelbol in bladerdeeg		15	180°C	
Appelcake		45	165°C	
Appelcake		60	150°C	
Appelcrumble		12-13	180°C	
Appelflappen (groot in bladerdeeg)		17	200°C	

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Appelflappen (klein)		8	200°C	
Appelini's	Jumbo	10	200°C	Bevroren
Appelmoes (zelf maken)		10	190°C	
Appelstukjes met kaneel-suiker		7	180°C	
Appeltaartjes	Koopmans	17	155°C	
Appeltjes		7	180°C	In blokjes met wat kaneelsuiker
Aviko gekruid, blokjes met knoflook, basilicum en peterselie	Aviko	10	180°C	Bevroren
Aviko gekruid, partjes met milde chili kruiden	Aviko	10	180°C	Bevroren
Avocado, opgerold in ontbijtspek		6	180°C	

Airfryertijden –B–.

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Bamischijf	Kwekke boom	8	200°C	Bevroren
Bamischijf	VA Foods	11	200°C	Bevroren
Bamischijven	Mora	10	180°C	Bevroren
Bamischijven Oven	Mora	10-12	200°C+	Bevroren
Banaan		7	200°C	
Banaan in bladerdeeg		12	180°C	
Banaan in bladerdeeg		8	200°C+	
Banketstaaf of boterletter (stukjes)		3	180°C	
Beenham ca. 700 g		45-50	180°C	Grillplaat, 1 á 2 draaien
Beenham ca. 700 g		48-53	180°C	Mandje, niet draaien
Beenhammetje ca. 450 g		35	180°C	Grillplaat, 1 á 2 draaien
Beenhammetje ca. 450 g		37	180°C	Mandje, niet draaien
Belgische friet	AH	14	200°C	Bevroren
Berenhap		10	180°C	
Biefstuk (kamer temp en niet te dik stukje)		5	200°C+	
Biefstuk van de haas (kamer temp en niet te dik stukje)		6 8 10	180°C 180°C 180°C	Rare Medium Well done
Biscuitmix	Action	40	160°C	
Biscuitmix	dr.Oetker	17	150°C	
Bistro aardappelbolletjes	Aviko	8	180°C	Bevroren
Bistro bagette	dr.Oetker	7-8	190°C	Bevroren
Bistro ovenkroketjes	Aviko	12	200°C	Bevroren
Bistro pom'duchesse	Aviko	11	200°C	Bevroren
Bitterballen		7	200°C+	Bevroren
Blinde vink		15	180°C+	Ontdood
Bloedworst (zwarte pens of beuling)		9-10	180°C+	
Bloemkoolroosjes		15	200°C	
Boerenbrood	Koopmans	25	160°C	
Boerenkipfilet met spek	Aldi	20	180°C	
Boomstammetjes		15	180°C	
Boontjes met boursin cuisine		6	180°C	
Boontjes met boursin cuisine		12	180°C	Met klontje boter in

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
				aluminiumfolie (of voorgegaard)
Boterkoek		25-30	165°C	
Braadworst		10-12	185°C	
Brood	Koopmans	20	160°C	Viva, ½ pak gebruiken
Broodje ei		7	200°C	Afbakbroodje uithollen, ei erin (evt. geklutst)
Broodje papao		7	200°C	Ontdooid
Broodje papao		10	170°C	Bevroren
Broodje rookworst	Lidl	4	160°C	
Brownies	Home Made	23	160°C	
Brownies Choco	dr.Oetker	27	160°C	
Bruin brood	Koopmans	20	160°C	

Airfryertijden -C-.

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Cake		20	165°C	
Cake	Home Made	50	150°C	
Calamares (500 g)		10	200°C+	Bevroren
Calamares (gepanneerd)		6	180°C	
Calzini (gevuld broodje met salami en kaas of kippenvlees)	Aldi	5	180°C	
Carrero Originals	Mora	9	200°C+	Bevroren
Cervela (rookworst)		10	180°C	
Champignons		3-4	180°C	Heel, in het mandje
Chickenwings	Aldi	10	200°C	
Chick-Ins Chick-Ins Mozzarella Basilicum	Mora	7	200°C+	Bevroren
Chick-Ins Saté	Mora	7	200°C+	Bevroren
Chick-Ins Sweet Chili	Mora	7	200°C+	Bevroren
Chickenwings	Aldi	10	200°C	
Chipolataworstjes		5	180°C	
		5	150°C	
Chocoladebroodjes		16	180°C	
Chocolademoelleux		8	180°C+	
Chocolademoelleux (4 stuks)		12	180°C+	
Churros	Aldi	12	180°C	
Coquilles	Lidl	12	180°C	
Cordon bleu		10	180°C	
Cordon bleu (met kip, ham & kaas)	Maïski	10	200°C	
Corn kipsticks (Bizbiz)	Lidl	8	200°C	
Country potatoes	McCain	12	200°C	Bevroren
Courgette		8-10	200°C	
Crème brûlée	Jumbo	5	180°C	
Cripsino's	Iglo	16	180°C	Bevroren
Croque monsieur (Tosti)		5	200°C	
Curryworsten		10	180°C	Bevroren

Airfryertijden -D-

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Diablo's	Beckers	9	180°C	Bevroren
Dim sum		12	200°C	
Drumsticks (rauw)		10	180°C	
		10	150°C	
Drumsticks (rauw)		10	180°C	Bevroren
		10	200°C	
Drumsticks (voorgebakken)		8	200°C	Bevroren
Duitse biefstuk (doorgebakken)		8	180°C	
		3	170°C	
Duitse biefstuk (medium)		8	180°C	

6

Airfryertijden -E-

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Eendenborst (350 g)		10	200°C	Na 5 minuten omdraaien
		8	155°C	
Ei (gebakken)		10	190°C+	
Ei (hardgekookt)		12	160°C	Laten schrikken in koud water
Ei (hardgekookt)		16	120°C	Laten schrikken in koud water
Ei (zachtgekookt)		7	160°C	Laten schrikken in koud water
Eiermuffins		10	160°C	
Escargots	Toque du Chef	13	180°C	Bevroren

Airfryertijden -F-

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Fazantenborstfilets		7	170°C	
		3-4	200°C	Voor het korstje
Filetlapjes		5	195°C	
Fish & Chips	Hatherwoods (Lidl)	18	180°C+	Bevroren
Franse frites	Aviko	12	180°C+	Bevroren
Franse frites	McCain	17	190°C	Bevroren
Friet	Aldi	10	200°C+	Bevroren
Friet	Jumbo	15	180°C+	Bevroren
Friet	Lidl	15	180°C+	Bevroren
Friet brede snit	AH	10	180°C+	Bevroren
Friet van het Huis Oma's Smulfriet	Aviko	13	180°C+	Bevroren
Friet van het Huis Opa's Friet met Schil	Aviko	10	200°C+	Bevroren
Friet van het Huis Vlaamse Friet	Aviko	15	180°C+	Bevroren
Frikandel Mini	Mora	8	200°C+	Bevroren

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Frikandel Oven	Mora	6	200°C+	Bevroren
Frikandel Oven	Mora	4	200°C+	Ontdoid
Frikandellen	Aldi	6 2	180°C 200°C	Bevroren
Frikandellen	Mora	11	200°C+	Bevroren
Frikandellen	VA Foods	6	200°C+	Bevroren
Frikandellen mini	Mora	6	200°C	Bevroren
Frikandellenkoek		15 20	170°C 185°C	
Frites	Aldi	10	200°C	Bevroren
Frites (Belgische)	AH	14	200°C	Tussendoor schudden
Frites (brede snit/kleine portie)	AH	10	180°C	Tussendoor schudden
Frites (rode zak)	Lidl	10 6	180°C 200°C	Tussendoor schudden
Frites (Super crunch oven)	Aviko	14	200°C	Tussendoor schudden
Frites (Twister)		8	180°C+	Tussendoor schudden
Frites (verse, kleine)		15 12	160°C 180°C	Tussendoor schudden
Frites (Vlaamse)		20	200°C	Bevroren
Fun Mix Classic	Mora	7	200°C+	Bevroren
Fun Mix Duo	Mora	7	200°C+	Bevroren
Fun Mix Favorites	Mora	7	200°C+	Bevroren
Fun Mix Holland	Mora	6	200°C+	Bevroren
Fun Mix Originals	Mora	6	200°C+	Bevroren
Fun Mix Party	Mora	7	200°C+	Bevroren
Fun Mix Selection	Mora	6	200°C+	Bevroren
Fun Mix Specials	Mora	6	200°C+	Bevroren

Airfryertijden -G-

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Garnaalkroketteren		8	200°C	Ontdoid
Garnalen		8	180°C	Vers
Gebakken kibbeling		7	200°C	
Gebakken lekkerbekjes opwarmen		5	150°C	
Gedroogde ongebakken kroepoek		2-3	180°C	
Gehaktballen		7 5	200°C 160°C	
Gehaktballetjes	Quick Bite	3	200°C	
Gehaktballetjes (1000 g)		10	200°C	Tussendoor schudden
Gehaktballetjes (Köttbullar)	Ikea	7	180°C	Bevroren
Gehaktballetjes (mini)		7	200°C	Tussendoor schudden
Gehaktbrood		15 20	170°C 185°C	
Gehaktschnitzel		10	180°C	
Geitenkaas met rondom spekjes		3	180°C+	In een aluminium bakje
Gemixte Hapjes Klassiek	Kwekke boom	7	200°C	Bevroren
Gepaneerde mosselen		9	200°C	
Geroosterde paprika		13	200°C	
Gevulde paprika met kippengehakt		10 12	180°C+ 155°C	

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Gevulde paprika met rundgehakt		10 12	180°C+ 155°C	
Goudse Kaassoufflé Oven	Mora	8	200°C	Bevroren
Goulashkroketten Oven	Mora	11	200°C+	Bevroren
Grillburger (rond)	Aldi	6	180°C	Ontdooid
Groene asperges, per 2 stuks omwikkeld met een dun plakje bacon		4	200°C	
Groentebitterbal	VA Foods	6	200°C	Bevroren
Groenteblokjes		6	200°C	Vers
Groentefrites		10-12	200°C	Bevroren; tussendoor schudden
Groentekroket	VA Foods	10	200°C	Bevroren
Groenteloempia		13	200°C+	Bevroren; in mandje
Groentetriangels		12	180°C	
Gyrosspiesen		8	180°C	Vers

Airfryertijden -H-

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Haaskarbonade		8	200°C	
Hamburgers (4 grote)	Mora	8	180°C	Bevroren
Hamlappen		8	170°C	
Happas - Champignon met Broccoli & Tuinkruiden	Mora	7	200°C+	Bevroren; tussendoor schudden
Happas - Prei met Mosterd & Oude Kaas Oven	Mora	7	200°C+	Bevroren; tussendoor schudden
Happas - Tomaat met Risotto & Mozzarella Oven	Mora	7	200°C+	Bevroren; tussendoor schudden
Hemels gebak	Culi bake (Action)	30	160°C	
Hollandse Aardappelschotel	Aviko	10	180°C	
Homemade cake	Dr.Oetker	60	140°C	

Airfryertijden -I-

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Ierse Steak (medium)	Lidl	5	200°C	
Ierse steak (medium)	Lidl	4-5	200°C+	
Inktvisringen		6	180°C	Bevroren

Airfryertijden -J-

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Jalapeños snacks		8	180°C	

Airfryertijden -K-

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Kaaskroketteren		12	180°C	Bevroren
Kaasschnitzels		7	170°C	
Kaassoufflé's	Mora	8	200°C+	Bevroren
Kaassoufflé's		7-8	200°C	Bevroren; tussendoor omdraaien
Kaasstengels	Topking	4	200°C	Bevroren
Kabeljauw (400 g)		15	180°C+	Nog iets rose van binnen
		3	200°C	
Kabeljauw 'en papillotte'		13-14	180°C	
Kalfskroketteren	Lidl	15	200°C	Bevroren
Kalkoenfilet		10	200°C+	
		5	150°C	
		5	155°C	
Kalkoenrollade		11	200°C	Tussendoor omdraaien
		10	200°C	
		10	160°C	
Kant-en-klaar poffertjes		4	180°C	
Karbonade		12	180°C	
Kibbeling		5	180°C	
Kibbeling	Lidl	6	150°C	
Kibbeling (400 g)	AH	10	180°C	
Kikkererwten roosteren		25	190°C	
Kip & Ham Loempia	Mora	13	200°C	Bevroren
Kip (1,2 kg)		32	180°C	Ontdooit
Kip (1,2 kg)		14	200°C+	
		20	180°C	
Kip (braadzak)	AH	35	200°C+	
Kip minispiesjes	Jumbo	3	200°C	
Kip saté		8	180°C	
Kip shoarma		10	180°C+	
Kip Sweet Chili	AH	20	200°C	
Kipburgers	Mora	6	200°C+	Bevroren, bodem bedekt
Kip-champignon schnitzel	Land-jonker	8	180°C	
Kipcorn		10	200°C	Bevroren
Kipdrumsticks		10	200°C	Halverwege omdraaien
		10	180°C	
Kipfilet		8	140°C	
		8	180°C	
Kipfilet (blokjes)		10	200°C+	Halverwege omroeren
		6	170°C	
Kipfilet (boerenkipfilet met spek)	AH	20	180°C	Insmeren met olie; beetje water onderin.
Kipfilethaasjes		10	200°C	
Kipfingers	Mora	5	200°C+	Bevroren, bodem bedekt
Kipkorn Mini	Mora	6	200°C+	Bevroren
Kipkorn Originals	Mora	8	200°C+	Bevroren, bodem bedekt
Kiploempia's	Lidl	16	180°C	
Kipnuggets	Mora	8	200°C+	Bevroren, bodem bedekt
Kipnuggets	VA Foods	8	200°C+	Bevroren, bodem bedekt
Kippenbil		25	200°C	
Kippenbouten		24	180°C	
Kippenbraadworst		8	180°C	

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Kippendij		30	180°C	
Kippenhamburger		6	180°C	
Kippenlevertjes omwikkeld met katenspek		12	180°C	
Kippenpoten (1)		10	180°C	
		10	150°C	
Kippenpoten (2)		30	180°C	
Kippenspareribs		20	180°C	
Kippenvleugels		15	180°C	
Kiprollade (600 g)		40	180°C+	In het mandje
Kiprollade (600 g)		25	170°C	
		5	190°C	
Kipsaté (mini; 1 kg)	Aldi / Lidl	10	200°C	Bevroren; halverwege omschudden
Kipschnitzel		12	180°C	Bevroren
Kipschnitzel		7	200°C	Ontdooid
Kipschnitzel (gevuld)		11	180°C	
Kipschnitzel Krokant	Aldi	10	180°C	Inspraken met olie
Kipschnitzel Krokant	Poelier	11	180°C	Inspraken met olie
Kleine appeltaartjes	Koopmans	17	155°C	
Knoflokbroodjes		4	160°C	
Knolselderijfrietjes		15	190°C	
Koolvis		15	180°C	Bevroren
Koteletten		8	180°C+	
Krabbkroketjes	Lidl	8	180°C	Bevroren
Krieltjes	Aldi	10	180°C	
Krieltjes		10	180°C	Bevroren
Kroepoek		2-3	180°C	Afhankelijk van grootte; gedroogde, ongebakken
Krokandel kip	Aldi	13	180°C	
Kroketburger (4 stuks)	Mora	8	200°C	Bevroren
Kroketten	AH	10	180°C	
Kroketten	Aldi	5	160°C	
		2	200°C	
Kroketten	Dobbe	20	170°C	
Kroketten	Mora	11	200°C+	
Kruidcake	Home-Made	35	145°C	
Kwartels		10	200°C	
		10	170°C	

Airfryertijden -L-

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Lamshaasje		8	180°C	
Lamskotelet		7	180°C	
Lamspiesjes knoflook	Aldi	12	180°C	
Lasagne		10	180°C	Ontdooid
Lasagnette	Knorr	22	160°C	
Lekkerbekjes	Iglo	15	180°C	Bevroren
Lekkerbekjes gebakken		3	165°C	
Loempia		7	180°C	Ontdooid
Loempia		20	180°C	Bevroren
Loempia Groenten (2 stuks)	Mora	17	200°C+	Bevroren
Loempia Kip & Ham (2 stuks)	Mora	17	200°C+	Bevroren

Loempia Oriëntal	Mora	17	200°C+	Bevroren, bodem bedekt
Luxe Croquetjes Mix Classique	Kwekkeboom			
Luxe Croquetjes Mix Délicieux	Kwekkeboom			
Luxe Croquetjes Noorse gerookte zalm	Kwekkeboom			
Luxe Croquetjes Romige Geitenkaas	Kwekkeboom			
Luxe Croquetjes Spaanse Serranoham	Kwekkeboom			

Airfryertijden –M–.

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Meergranenbrood	Koopmans	25	160°C	
Mexicano		8	200°C	Bevroren
Milanoslof	Jumbo	4	200°C	
Milner	Valess	10	180°C	Bevroren
Mini appeltaartjes	Lidl	8	180°C	Bevroren
Mini cakes	Home-Made	15	165°C	
Mini diepvrieskroketten	Delhaize	10	180°C	Bevroren
Mini frikandel	Mora	8	200°C	Bevroren
Mini gratins met rösti en kaas (200 g)	Aviko	15	180°C	Bevroren
Mini Kipcorn	Mora	6	200°C	Bevroren, bodem bedekt
Mini Pizza Baguette	Aldi	10	160°C	Bevroren
Mini Pizza Formagi	Dr. Oetker	6	190°C	Bevroren
Mini Pizza Quiche	Dr. Oetker	15	170°C	Bevroren
Mini snacks	Gwoon	6	200°C	2 min. rusten
Minute steaks		3	200°C	
Muffins	Home-Made	12	180°C	

Airfryertijden –O–.

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Oesterzwammen	AH	3	180°C	
Oliebollen opwarmen:				
2 oliebollen		4	120°C+	
6 oliebollen		6	120°C+	
10 oliebollen		8	120°C+	
<i>Voeg voor krokante oliebollen 2 tl olie toe.</i>				
<i>Voeg voor zachte oliebollen 1 tl water toe.</i>				
Oma's opbak aardappeltjes	Celavita	15	190°C	Bevroren
Omelet (2 eieren)		15	150°C	
Original piccolini's Hawaii	Wagner	6	180°C	Bevroren
Original piccolini's Mozzarella	Wagner	6	180°C	Bevroren
Original piccolini's Prosciutto	Wagner	6	180°C	Bevroren

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Original piccolini's Salame	Wagner	6	180°C	Bevroren
Original piccolini's 3 Formaggi	Wagner	6	180°C	Bevroren
Oven Bami Hapjes	Kwekkeboom	8	200°C	Bevroren
Oven Bami Schijf	Kwekkeboom	9	200°C	Bevroren
Oven Bitterballen	Kwekkeboom	8	200°C	Bevroren
Oven Camembert Hapjes	Kwekkeboom	6	200°C	Bevroren
Oven Croquetten	Kwekkeboom	10	200°C	Bevroren
Oven Gemixte Hapjes	Kwekkeboom	9	200°C	Bevroren
Oven Gemixte Hapjes Klassiek	Kwekkeboom	9	200°C	Bevroren
Oven Goudse Kaassoufflé	Mora	8	200°C	Bevroren
Oven Goulash Croquetten	Kwekkeboom	10	200°C	Bevroren
Oven Kaas Grand	Kwekkeboom	9	200°C	Bevroren
Oven Kaas Hapjes	Kwekkeboom	6	200°C	Bevroren
Oven Kaas Hapjes Camembert	Kwekkeboom	6	200°C	Bevroren
Oven Kaas Hapjes Cheddar	Kwekkeboom	6	200°C	Bevroren
Oven Kaassoufflé 30+	Kwekkeboom	7	200°C	Bevroren
Oven Kaassoufflé 48+	Kwekkeboom	7	200°C	Bevroren
Oven Kalfsvlees Bitterballen	Kwekkeboom	10	200°C	Bevroren
Oven Kalfsvlees Croquetten	Kwekkeboom	10	200°C	Bevroren
Oven Kiphapjes Italiaans	Kwekkeboom	6	200°C	Bevroren
Oven Kiphapjes met kerriesaus	Kwekkeboom	6	200°C	Bevroren
Oven Kiphapjes Naturel	Kwekkeboom	6	200°C	Bevroren
Oven Kiphapjes met satésaus	Kwekkeboom	6	200°C	Bevroren
Oven Kipnuggets	Kwekkeboom	6	200°C	Bevroren
Oven Kipsticks	Kwekkeboom	8	200°C	Bevroren
Oven Nasi Schijf	Kwekkeboom	11	200°C	Bevroren
Oven Rundvleesbitterballen	Mora	9	200°C	Bevroren, bodem bedekt
Oven Rundvlees Bitterballen	Kwekkeboom	8	200°C	Bevroren
Oven Rundvlees Croquetten	Kwekkeboom	10	200°C	Bevroren
Ovenfriet	AH	18	200°C	Bevroren
Ovenfrikandellen	Mora	6	200°C	Bevroren, bodem bedekt
Ovenfrikandellen	Mora	4	200°C	Ontdooit, bodem bedekt

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Ovenkroket	Mora	13	200°C	Bevroren, bodem bedekt
Ovenlasagna	AH	10	180°C	

Airfryertijden -P-

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Pangasiusfilet		9	180°C	Vers
Panini		13	160°C	Bevroren
Panini	Lidl	5	180°C	
Panini met tomaatjes		5	180°C	Vers
Paprika		12	180°C	
Paprika, zoete		10	180°C	
Partysnacks	Aldi	8	180°C+	Bevroren
Pastinaak (frietvorm)		15	180°C	
Pastinaakfrietjes		15	190°C	
Peultjes		5	200°C	
Pijnboompitten		3	160°C	
Pikanto Originals	Mora	8	200°C+	Bevroren
Pitabroodje		7	180°C	
Pitapizza		7	180°C	
Pizza	dr. Oetker	8	200°C	
Pizza op dikke boterham		5	180°C	
Pizzabaguette Mama Mancini	Aldi	8	180°C	Bevroren
Pizzabaguette tomaat/kaas	dr. Oetker	12	180°C	
Pizzabroodjes		8	200°C	
Pizzabroodjes	Aldi	10	200°C	Bevroren
Poffertjes		4	180°C+	Bevroren
Pommes Duchesse		15	190°C	
Pommes Duchesse	Aldi	8	190°C	
Pommes Frites (500 g)	Aviko	12	180°C	Bevroren

13

Airfryertijden -Q-

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Quiche Loraine	AH	15	180°C	

Airfryertijden -R-

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
RAS patat Original (600 g)	Aviko	8	180°C+	Bevroren
Ravioli		8	190°C+	
Ribbel Friet (voorgebakken / 750 g)	AH	15	200°C	Bevroren
Ribeye		6-10	180°C	Afhankelijk van de dikte
Ribkarbonade		12	180°C	
Ribster Originals	Mora	8	180°C+	Bevroren

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
		2	200°C	
Roodbaarsfilet		16	180°C	
Rookworst		4	150°C	
Rosbief		10	200°C	
		20-25	180°C	
Rosevaltkrieltjes	Lidl	14	180°C	
Rösti mini	Aviko	12	200°C+	Bevroren
Rösti rondjes bacon en ui	Aviko	12	200°C+	Bevroren
Rösti rondjes naturel	Aviko	12	200°C+	Bevroren
Rundergehakt		9	200°C	
Rundersaucijzen (450 g)	Aldi	11	180°C	
Rundervinken		15	180°C	
Rundvleesbitterballen	Mora	7	200°C+	Bevroren, bodem bedekt
Rundvleesbitterballen	VA Foods	6	200°C+	Bevroren, bodem bedekt
Rundvleesbitterballen Oven	Mora	9	200°C+	Bevroren, bodem bedekt
Rundvleeskroketten	Mora	11	200°C+	Bevroren
Rundvleeskroketten	VA Foods	10	200°C+	Bevroren
Rundvleeskroketten Oven	Mora	13	200°C+	Bevroren
Rundvleeskroketten Xtra (4 stuks)	Mora	11	200°C+	Bevroren
Rösti mini (600 g)	Aviko	12	200°C	Bevroren
Rösti rondjes bacon en ui (450 g)	Aviko	12	180°C	Bevroren
Rösti rondjes naturel (750 g)	Aviko	12	200°C	

Airfryertijden -S-

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Saté (kip)		10	190°C	
Satéschnitzel	AH	12	180°C	
Saucijzenbroodjes	Lidl	4-5	200°C	
Saucijzenbroodjes rundvlees	Van Dobben	8	180°C	
Scampi's		6	180°C	Ontdooid
Schouderkarbonade		10-12	180°C	Afhankelijk van de dikte
Scones	Home-Made	23	160°C	
Shoarma		10	180°C	
Siciliaanse worstjes	Lidl	10	180°C	
Slavinken		5	200°C+	
		9	160°C	
Spaanse partjes	Celavita	12	200°C	Ontdooid
Spareribs (voorgegaard)		6	200°C+	
Speklapjes		16	180°C	
Speklapjes		14	200°C	
Spekvinkjes		15	180°C	
Spruitjes		5	200°C	
Steak		5-6	180°C	
Steak (Ierse)	Lidl	3	200°C	Bleu
Steak (Ierse)	Lidl	4½-5	200°C	Medium
Steak (Ierse)	Lidl	6	200°C	Doorbakken
Stokbrood met kruidenboter	Jumbo	7	180°C	

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Sugarsnaps		5	200°C	
Super Crunch Franse Frites (750 g)	Aviko	10	180°C+	Bevroren; tussendoor schudden
Super Crunch Hollandse Frites (750 g)	Aviko	14	200°C+	Bevroren; tussendoor schudden
Super Crunch Kreukelfrietten (750 g)	Aviko	12	180°C+	Bevroren; tussendoor schudden
Super Crunch Oven Frites (750 g)	Aviko	14	180°C+	Bevroren; tussendoor schudden

Airfryertijden -T-

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Tamme kastanjes		12	200°C+	
Tartaartje (100 g-400 g)		8	200°C	
Tofublokjes		7	170°C	
Tomaat gevuld met gehakt		10	180°C	
		6	150°C	
Tomaten (gepoft)		6	180°C	
Tosti		5	200°C	
Tosti (croque monsieur)		5	200°C	Ontdooit
Tosti ham-kaas		5	200°C	Ontdooit
Tournedos (rond)		7	180°C	
Twister Fries Seasoned (600 g)	Lamb Weston	12	200°C	Halverwege goed schudden

Airfryertijden -U-

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Uienringen	Lidl	2x7	180°C	
Uit eten bij je thuis - Mini gratins met rösti en kaas	Aviko	15	180°C	Bevroren

Airfryertijden -V-

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Varkensbraadworst		10	180°C	
Varkensbrochette	AH	7	200°C	
Varkensgebraad/ varkensfilet (936 g)		25	180°C	
		15	160°C	
Varkenshaasje (200 g)		12	200°C	
Varkenshaasje (400 g)		20	200°C	
Varkenslapjes (250 g) - gekruid + 1 el olie		20	200°C	Halverwege omdraaien
Varkensoester		10	180°C	
Varkensribstuk piri piri	Aldi	15	180°C	
Varkensrollade (1000 g)		35	180°C	Tussentijds draaien
		10	160°C	
Varkensrollade (500 g)		20	180°C	Tussentijds draaien
		10	160°C	

Varkensrollade (750 g)		25 10	180°C 160°C	Tussentijds draaien
Varkensrollade (750 g)		30 30	180°C 150°C	Tussentijds draaien
Varkensschnitzel		8 2	180°C+ 200°C	Bevroren, in de grillpan
Verse friet		26	180°C+	
Verse worst (500 g)		10	180°C	
Verwen muffins	Dr. Oetker	15	160°C	
Viandel Originals	Mora	8	200°C+	Bevroren
Vietnamese loempia's		8	180°C	
Visquisine		20	180°C	
Visschnitzel	Vismarine	6	180°C	
Vissticks	Iglo	6	200°C	Bevroren
Vulcano Originals	Mora	8	200°C+	Bevroren

Airfryertijden –W–.

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Waldkorn brood	Koopmans	20	160°C	
Wienerschnitzels		10	180°C	
Wit brood	Koopmans	20	160°C	
Witlof (rauwe)		10	190°C	
Witlof met ham en kaas		15	180°C	
Wolkencake	Koopmans	20	160°C	
Worstenbroodjes (2 st)		4	200°C	
Worstenbroodjes	HEMA	6	160°C	
Wrap	Aldi	12	180°C	

Airfryertijden –Z–.

+ staat voor voorverwarmen

Product	Merk	Min.	Temp.	Toestand
Zalm (300 g)		15-17	180°C	
Zalm (2x 125 g)	AH	7	190°C	Ontdooit
Zandkoekjes (155 g)		8-15	180°C	
Zeewolffilet (300 g)	AH	12	180°C	
Zoete aardappelblokjes (300 g)	Aviko	8	180°C	Bevroren
Zoete paprika		10	180°C	
Zuurkoolkroketten	Lidl	12	200°C	

Bronnen: o.a. Airfryer.bakavonturen.club, Airfryerweb.nl, Philips.nl, Tjeerd van Spijker



<https://ruudskookboek.nl>

Ik steun..  *..U ook???*

Het IBAN-nummer van de Stg. Blind Elephant Experience luidt:
NL63 RBRB 0943 525 756

Compressed by  PDF24