



Ruuds kookboek



Groentekruiden



Inhoud

Gebruikte afkortingen.	3
Groentekruiden.....	5

Gebruikte afkortingen.



Afkorting	Betekenis
ael	Afgestreken eetlepel
akl	Afgestreken koffielepel
atl	Afgestreken theelepel
bgls	Bierglas
bk	Bekertje
bkj	Bakje
bl	Blik
bld	Blaadje
blk	Blok
bol	Bolletje
brd	Bord
brgls	Borrelglas
bs	Bosje
dl	Deciliter
dln	Deel
drp	Druppel
dsl	Dessertlepel
ds	Doosje
el	Eetlepel
fls	Fles
g	Gram
Gbk	Grote beker
gbl	Groot blik
gls	Glas (150 ml)
grl	Groentelepel
hv	Handvol
jgls	Jeneverglas
kbl	Klein blik
kg	Kilogram
kl	Kleine
klnt	Klont
km	Kommetje
kp	Kopje
kr	Kropje
pk	Pak
pl	Plak
prt	Portie
ptj	Potje
rp	Reep
sch	Scheutje
schf	Schijfje
schl	Schaaltje (150 g)
spr	Sprietje
stf	Staafje
stl	Stengel
strk	Struik
strnk	Stronk
sn	Snee
snf	Snuifje
st	Stuk(s)
tb	Tablet
tl	Theelepel
tn	Teentje
vel	Volle eetlepel
vl	Vel



Afkorting	Betekenis
vlt	Vingerlengte
wgls	Wijnglas

Groentekruiden.

aardappelen	basilicum, bieslook, koriander, nootmuskaat, paprika, rozemarijn, selderij
andijvie	bieslook, citroenmelisse, dragon, knoflook, laurier, mosterd, nootmuskaat, paprika, peper, peperkorrels, selderij, tijm, uien
artisjokken	basilicum, dille, dragon, kervel, koriander, laurier, peterselie, tijm
asperges	basilicum, bonenkruid, dille, dragon, kerrie, kervel, nootmuskaat, peterselie
aubergines	basilicum, dille, dragon, gemberpoeder, kervel, marjolein, oregano, peterselie, rozemarijn, salie, tijm
bieten	bonenkruid, dille, dragon, kervel, koriander, kruidnagel, marjolein, mosterd, peper, rozemarijn, salie, selderij, tijm, uien
bleekselderij	dille, dragon, jeneverbessen, kervel, kruizemunt, oregano, peterselie, rozemarijn, salie, tijm
bloemkool	bieslook, dille, dragon, foelie, gemberpoeder, karwij, kerrie, komijn, koriander, kummel, laurier, marjolein, mosterd, nootmuskaat, paprika, peterselie, rozemarijn, venkel
boerenkool	knoflook, laurier, marjolein, mosterd, nootmuskaat, oregano, tijm
bonen	basilicum, bonenkruid, dille, karwij, komijn, laurier, marjolein, oregano, peterselie, rozemarijn, tijm
broccoli	dragon, foelie, kervel, komijn, koriander, kummel, kruizemunt, mosterd, nootmuskaat,
champignons	basilicum, bieslook, bonenkruid, citroenkruid, dille, dragon, kerrie, kervel, knoflook, koriander, marjolein, nootmuskaat, oregano, paprika, peper, peterselie, rozemarijn, selderij, tijm
Chinese kool	basilicum, dille, foelie, koriander, kruidnagelen, kruizemunt, marjolein, mosterd, peper, rozemarijn, selderij
courgettes	basilicum, dille, kerrie, kervel, marjolein, paprika, peper, peterselie, rozemarijn, salie, selderij
doperwten	basilicum, bonenkruid, citroenmelisse, dragon, kervel, koriander, kruizemunt, marjolein, peterselie, rozemarijn, selderij, zuring
groene/witte kool	koriander, dille, munt
haricot verts	basilicum, bonenkruid, dille, dragon, marjolein, oregano, peterselie
kapucijners	basilicum, bonenkruid, dille, dragon, knoflook, mosterd, peper, rozemarijn, tijm, uien
knolselderij	basilicum, dragon, laurier, tijm
komkommer	bieslook, bonenkruid, borage, citroenmelisse, dille, dragon, kervel, knoflook, komkommerkruid, kummel, kruizemunt, mosterd, oregano, paprika, peterselie, rozemarijn, selderij, venkel
kool	dille, jeneverbess, karwij, komijn, koriander, laurier, mosterd, munt, salie, tijm
koolrabi	bieslook, dille, kerrie, kummel, marjolein, mosterd, nootmuskaat, peterselie, rozemarijn, selderij
linzen	bieslook, knoflook, komijn, koriander, kruizemunt, oregano, peterselie, tijm
pastinaak	bonenkruid, komijn, koriander, peterselie, rozemarijn, tijm



peulen	basilicum, bonenkruid, dille, foelie, kervel, marjolein, mosterd, peterselie, rozemarijn, salie, selderij, tijm
postelein	cayennepeper, knoflook, paprika, peper, tijm
prei	bieslook, cayennepeper, dille, kerrie, kervel, knoflook, kummel, laurier, oregano, paprika, peterselie, rozemarijn, selderij, tijm
rapen	bonenkruid, komijn, koriander, peper, peterselie, rozemarijn, selderie, tijm
rode biet	bieslook, dille, dragon, mierikswortel, mosterd, peterselie
rode kool	basilicum, bieslook, gemberpoeder, jeneverbessen, kaneel, koriander, kruidnagelen, laurier, marjolein, munt, paprika, peper, tijm
Savoye kool	dille, kerrie, kruizemunt, marjolein, mosterd, nootmuskaat
selderij	marjolein, salie, venkel
sla	basilicum, bieslook, citroenkruid, citroenmelisse, dille, dragon, kervel, peterselie, rozemarijn, selderij, tijm, uien
slabonen	basilicum, bonenkruid
sperziebonen	bieslook, kervel, peterselie, marjolein
spinazie	basilicum, bieslook, cayennepeper, dragon, kervel, knoflook, komkommerkruid, komijn, koriander, kruizemunt, laurier, maggi (lavas), marjolein, mosterd, munt, nootmuskaat, paprika, peterselie, rozemarijn, salie, selderij, zuring
spruitjes	citroenmelisse, dille, kruizemunt, marjolein, nootmuskaat, peper, peterselie, salie
tomaten	basilicum, bieslook, bonenkruid, borage, dille, dragon, foelie, kervel, koriander, kruizemunt, laurier, maggi (lavas), marjolein, mosterd, oregano, peper, peperkorrels, peterselie, rozemarijn, salie, selderij, tijm, uien, venkel, zuring
tuinbonen	basilicum, bonenkruid, kerrie, koriander, marjolein, mosterd, peterselie, salie, tijm
uien	basilicum, bieslook, bonenkruid, citroenmelisse, dragon, koriander, marjolein, peper, peterselie, selderij
venkel	bieslook, kervel, peterselie, selderij
winterwortel	dragon, foelie, majoraan, peterselie, tijm
witlof	basilicum, bieslook, citroenmelisse, dragon, koriander, marjolein, peper, peterselie, selderij
witte kool	basilicum, laurier, paprika, peperkorrels
wortelen	basilicum, bieslook, dille, dragon, kervel, komijn, koriander, kruizemunt, marjolein, oregano, peterselie, rozemarijn, tijm, venkel
zuurkool	basilicum, bonenkruid, dille, jeneverbessen, kerrie, kummel, marjolein, peperkorrels, peterselie, tijm





<https://ruudskookboek.jouwweb.nl>

7